

Deze week staan we alweer stil bij de laatste twee levenslessen van deze serie: omkeren en rusten.

dag 35 – 29 maart

Ren als de atleet die wint

Lees vandaag Johannes 14:1-6, 1 Korintiërs 9:23-27, Galaten 5:24-25

In de bijbel wordt sport als voorbeeld gebruikt om ons iets te leren over het leven met God. We worden aangespoord om niet doelloos rond te rennen, maar om te rennen als een atleet die wil winnen (1 Korintiërs 9:24). Geloven is dus heel doelbewust en doelgericht.

Misschien klinkt dit voor jou allemaal veel te maakbaar en activistisch! Toch is het heel bijbels om over doelen te spreken. Zo lezen we in Romeinen 11 dat 'in Hem (God) alles zijn doel heeft'. En het doel van jouw en mijn leven is God eren, door te groeien in gelijkvormigheid aan Jezus.

Dat is een groot doel! Het kan helpen om voor jezelf een aantal kleinere doelen te kiezen: Ik wil meer tijd met God doorbrengen. Ik wil een kei worden in geven. Geduldiger worden. Me meer laten raken door onrecht. Dit soort doelen helpt je bij het maken van concrete keuzes: kies een bepaald ritme in je dag. Denk na over wat je leest of kijkt. Hoe helpt het je bij het bereiken van je doelen? En doe het niet alleen, maar trek samen op met anderen, die je inspireren en bemoedigen om op het doel gericht te blijven.

Welke 'doelen' kunnen jou helpen om meer op Jezus te gaan lijken? En met welke twee personen kun je hierin samen optrekken?

dag 36 – 30 maart

Het ijzeren kruis

Lees vandaag 1 Petrus 5:7, Matteüs 11:28, 29, Matteüs 16:24

De *camino* naar Santiago de Compostella is een beroemde tocht voor pelgrims. Te voet, in een rolstoel of te fiets ga je van je huis naar het verre Spanje. Het doel is niet zozeer de bestemming, maar het onderweg zijn. Op die lange pelgrimsreis mag je één ding zeker niet missen: *Cruz de Ferro*, het ijzeren kruis. Op een heuvel, in een met stenen gestapeld landschap, staat een 5 meter hoge houten paal met daar bovenop een ijzeren kruis. Iedere pelgrim die naar Santiago op weg is, haalt hier een persoonlijke steen uit de eigen bagage. In stilte wordt die ene steen bij al die andere gelegd, aan de voet van het ijzeren kruis. Na een stilte, een gebed of een knikje gaan mensen verder. Het is een symbool van het afleggen van verdriet, of boosheid of een zonde, bij de voet van het kruis. En vaak is de stilte erna een belofte van je opnieuw toewijden aan wat belangrijk voor je is, wat goed, mooi, waardevol en licht is.

dag 37 – 31 maart

Heer, red me!

Lees vandaag Matteüs 14:28-31 en Jesaja 45:21-22

Wat doe je, als je Jezus vertrouwt? Wat doe je als je fouten maakt? Wat doe je als je een gewoon mens bent, die achter Jezus aan loopt en dan de weg kwijt raakt? Doe net als Petrus. Niet langer naar jezelf kijken. Of naar de omgeving. Je doet drie dingen en zegt drie woorden.

Kijk naar Christus.

Steek je hand uit.

Roep: "Heer, red me!"

Jezus grijpt je. Hij trekt je rechtop. Tot je weer staat, naast de echte waterloper. Naast Hem op de golven. Omdat je redder wil dat je op Hem lijkt. En dat je Hem volgt.

dag 38 – 1 april

Gesterkt door Zijn beloftes!

Lees vandaag Ps. 103:1-4, 8-13

Het is vandaag Witte Donderdag en dag 38 van de 40-dagentijd. We herdenken het laatste avondmaal. Jezus en de apostelen eten brood en drinken wijn, en Jezus leert hun dat dit staat voor Zijn lichaam en bloed. Dit is het begin van een sacrament, het avondmaal, dat we vandaag de dag wereldwijd nog steeds vieren. Een tekst die wel vaker wordt verbonden aan het avondmaal is Psalm 103. In deze Psalm prijst David de Heer voor Zijn vergeving. De Psalm sluit af met dit vers: "Prijst de Heer, al zijn schepselen, prijs Hem, overal in Zijn rijk. Prijst de Heer, mijn ziel." Wij hebben als doel de Heer te prijzen... Met woorden, met daden... en met onze ziel!

dag 39 – 2 april

Het is volbracht!

Lees vandaag Johannes 19:28-30

"Het is volbracht". God maakt Jezus' offer aan ons kenbaar, zodat wij gerustgesteld mogen zijn. Zoals Jezus opgelucht was dat Zijn taak was volbracht, zo mogen ook wij opgelucht zijn. Jezus betaalde de prijs, zodat wij in genade mogen leven. Wij mogen nu rusten... in de wetenschap dat Jezus, het Licht van de wereld, de duisternis versloeg! En vanuit die wetenschap mogen wij nu leven. Sterker nog, wij mogen zelf ook licht zijn, omdat de Bron van Licht in ons schijnt. Zo mogen wij Zijn Licht verspreiden, tot die dag dat Hij terugkomt en de duisternis voorgoed verdwijnt.

Goede Vrijdag leert ons dat er hoop is... omdat we weten dat de duisternis niet blijvend is, want het Licht heeft al overwonnen. Het is volbracht, rust maar.

dag 40 – 3 april

Waarom juist Stille Zaterdag zindert van belofte

Lees vandaag Psalm 116:5-7

Ook ons leven hier en nu kan voelen als zo'n tussenfase. Ja, we weten dat Jezus de duisternis overwon, maar soms voelt het in ons eigen leven helemaal niet zo... Herken je dat? Dat je verlangt naar licht, naar **verlichting**, omdat het leven donker voelt... of is?

Juist als je dat misschien zo ervaart, wil ik je de troost toewensen die Stille Zaterdag ons biedt. Hoe onzeker je leven misschien soms voelt... we hoeven niet in onzekerheid te leven of het ooit goedkomt... Want juist wat er ná deze Stille Zaterdag gebeurt, leert ons: het **komt** goed! Om met de woorden van Psalm 116:5-7 te spreken: *"De Heer is genadig en rechtvaardig, onze God is een God van ontferming, de Heer beschermt de eenvoudigen, machteloos was ik en Hij heeft mij bevrijd. Kom weer tot rust, mijn ziel, de Heer is je te hulp gekomen."*

Jezus is het Licht voor de wereld. En ook dáárin mogen wij Hem volgen. Dat is ónze bestemming in deze tussenfase: we mogen getuigen van het Licht dat overwon en straks terugkomt...

dag 41 – 4 april

Breaking news!

Lees vandaag Matteüs 28:1-7 en 16-20

De opstanding vindt plaats in een opvallende stilte en haast serene rust. Dit keer geen engelenkoor of geschenken uit het oosten. Niks van dat alles. Natuurlijk had Jezus er voor kunnen kiezen om op een grootse en meeslepende manier zichzelf als opgestane Heer te presenteren. Ik weet niet waarom Hij dat niet doet. Hij kiest een andere weg om zijn opstanding wereldkundig te maken. Hij kiest jou en mij.

Jezus leeft! In alle talen klinkt dat 'breaking news' vandaag. De dood is overwonnen. En Jezus wil jou en mij gebruiken om dat nieuws verder te brengen! Wij volgen een opgestane Heer! Maar op de weg achter Hem aan kan twijfel je zomaar overvallen. Weet dan dat Jezus je niet weg stuurt. Hij stuurt je wel op weg. Zelfs met je twijfel mag je van Hem getuigen. En weet, Hij is bij je. Elke dag. Elke stap.