

Welkom en mededelingen**Op Toonhoogte 149**

1 Groot is uw trouw, o Heer,
mijn God en Vader.
Er is geen schaduw van omkeer bij U.
Ben ik ontrouw, Gij blijft immer dezelfde
die Gij steeds waart,
dat bewijst Gij ook nu.

*Refrein: Groot is uw trouw, o Heer,
groot is uw trouw, o Heer,
iedere morgen aan mij weer betoond.
Al wat ik nodig had, hebt Gij gegeven.
Groot is uw trouw, o Heer,
aan mij betoond.*

2 Gij geeft ons vrede,
vergeving van zonden,
en uw nabijheid, die sterkt
en die leidt,
Kracht voor vandaag, blijde hoop
voor de toekomst.
Gij geeft het leven tot in eeuwigheid.
Refrein

Stil gebed, votum en groet**Gezang 358: 1**

1 Genadig Heer, die al mijn zwakheid weet,
wil mij vergeven wat ik U misdeed;
verwerp mij niet, die op uw vrijspraak wacht,
maar troost mij met uw woord: het is volbracht.

Gebed**Heidelbergse Catechismus Zondag 28 en 29****HET HEILIG AVONDMAAL****ZONDAG 28**

75. Vraag: Hoe wordt gij in het Heilig Avondmaal erbij bepaald en ervan verzekerd, dat gij aan het enige offer van Christus, aan het kruis volbracht, en aan zijn weldaden deel hebt?

Antwoord: Op deze wijze: Christus heeft mij en alle gelovigen bevolen tot zijn gedachtenis van dit gebroken brood te eten en van deze beker te drinken. Daaraan heeft Hij de belofte verbonden:

1. dat zijn lichaam even zeker voor mij aan het kruis geofferd en gebroken en zijn bloed voor mij vergoten is als ik met eigen ogen zie dat het brood van de Heer voor mij gebroken en de beker mij gegeven wordt;
2. dat Hij zelf met zijn gekruisigd lichaam en vergoten bloed mijn ziel even zeker tot het eeuwige leven voedt en laaft als ik het brood en de beker van de Heer als betrouwbare tekenen van het lichaam en het bloed van Christus uit de hand van de dienaar ontvang en met de mond gebruik.

76. Vraag: Wat wil dit zeggen: het gekruisigde lichaam van Christus eten en zijn vergoten bloed drinken?

Antwoord: Het betekent niet alleen met een gelovig hart heel het lijden en sterven van Christus aannemen en daardoor vergeving van de zonden en het

eeuwige leven verkrijgen; maar ook door de Heilige Geest, die èn in Christus èn in ons woont, zo met zijn heilig lichaam steeds meer verenigd worden dat wij - al is Christus in de hemel en wij op de aarde - vlees van zijn vlees en been van zijn been zijn en dat wij door die Geest zoals de leden van een lichaam door één ziel, eeuwig leven en geregeerd worden.

77. Vraag: Waar heeft Christus beloofd dat Hij de gelovigen even zeker met zijn lichaam en bloed wil voeden en laven als zij van dit gebroken brood eten en uit deze beker drinken?

Antwoord: In de woorden waarmee Hij het Avondmaal heeft ingesteld: In de nacht, waarin Hij werd overgeleverd, nam de Heer Jezus een brood, brak het, sprak de dankzegging uit en zei: Dit is mijn lichaam voor u, doet dit tot mijn gedachtenis.

Evenzo ook de beker, nadat de maaltijd afgelopen was, en Hij zei: Deze beker is het nieuwe verbond, dat door mijn bloed gesloten wordt. Doe dit, telkens als jullie hieruit drinken, om Mij te gedenken.²⁶ Dus altijd wanneer u dit brood eet en uit de beker drinkt, verkondigt u de dood van de Heer, totdat Hij komt. (1 Korintiërs 11: 23-26). Deze belofte wordt herhaald door de heilige Paulus waar hij zegt: Laat de beker waarvoor wij God loven en danken ons niet delen in het bloed van Christus? Laat het brood dat wij breken ons niet delen in het lichaam van Christus? ¹⁷Omdat het één brood is zijn wij, hoewel met velen, één lichaam, want wij hebben allen deel aan dat ene brood. (1 Korintiërs 10: 16,17).

ZONDAG 29

78. Vraag: Worden dan brood en wijn het werkelijke lichaam en bloed van Christus?

Antwoord: Neen. Zoals het water bij de Doop niet in het bloed van Christus veranderd wordt of de eigenlijke afwassing der zonden is, maar alleen een goddelijk teken en verzekering daarvan, evenmin wordt het brood in het Avondmaal het eigenlijke lichaam van Christus, hoewel het naar aard en gebruik van de Sacramenten het lichaam van Christus genoemd wordt.

79. Vraag: Waarom noemt Christus dan het brood zijn lichaam en de beker zijn bloed, of het nieuwe Verbond in zijn bloed, en spreekt Paulus van de gemeenschap met het lichaam en bloed van Christus?

Antwoord: Christus zegt dat niet zonder goede reden; namelijk niet alleen om ons daardoor te leren dat, evenals brood en wijn dit tijdelijk leven in stand houden, zo ook zijn gekruisigd lichaam en vergoten bloed de ware spijs en drank zijn waardoor onze zielen tot het eeuwige leven gevoed worden; maar vooral om ons door deze zichtbare tekenen en onderpanden te verzekeren, dat wij zo waarachtig door de werking van de Heilige Geest deel krijgen aan zijn ware lichaam en bloed, als wij deze heilige tekenen met onze mond tot zijn gedachtenis ontvangen; en dat al zijn lijden en gehoorzaamheid even zeker ons deel zijn alsof wij zelf in eigen persoon alles geleden en aan God voor onze zonden genoegdoening gegeven hadden.

Bijbellezing:**Marcus 14: 17-26** (NBV21)

¹⁷Toen de avond was gevallen, kwam Hij met de twaalf. ¹⁸Terwijl ze aanlagen voor de maaltijd, zei Jezus: 'Ik verzeker jullie: een van jullie, die met Mij eet, zal Mij uitleveren.' ¹⁹Ze werden bedroefd en vroegen een voor een aan Hem: 'Ik ben het toch niet?' ²⁰Maar Hij zei tegen hen: 'Het is een van jullie twaalf, die met Mij uit dezelfde schaal eet.' ²¹Want de Mensenzoon zal heengaan zoals over Hem geschreven staat, maar wee de mens door wie de Mensenzoon uitgeleverd wordt: het zou beter voor hem zijn als hij nooit geboren was.'

²²Terwijl ze aten, nam Hij een brood, sprak het zegengebed uit, brak het brood, deelde het uit en zei: 'Neem hiervan, dit is mijn lichaam.' ²³En Hij nam een beker, sprak het dankgebed uit en gaf hun de beker, en allen dronken eruit. ²⁴Hij zei tegen hen: 'Dit is mijn bloed, het bloed van het verbond, dat voor velen vergoten wordt.' ²⁵Ik verzeker jullie: Ik zal niet meer van de vrucht van de wijnstok drinken, tot de dag dat Ik er opnieuw van zal drinken in het koninkrijk van God.'

²⁶Nadat ze de lofzang hadden gezongen, vertrokken ze naar de Olijfberg.

Gezang 178: 1 en 4

1 Jezus, om uw lijden groot,
om uw leven en uw dood
die volbrengen 't recht van God,
Kyrie eleison.

4 Om het brood, Heer, dat Gij breekt,
om de beker die Gij reikt,
om de woorden die Gij spreekt,
Kyrie eleison.

Preek**Psalm 34: 4 en 9**

4 Komt nader, ziet en proeft,
opdat men smake naar waardij
des HEREN goedheid. Zalig hij
die veilig bij Hem toeft.
Die thuis hoort in Gods kring,
dient met ontzag zijn hoog bewind.
Zelfs waar de leeuw geen voedsel vindt
wacht u verzadiging.

9 De HEER verlost en spaart
het leven van wie Hem bemint.
Al wie bij God zijn toevlucht vindt
wordt schuldeloos verklaard.

Gebed**Collecten:**

1. Stichting Present
2. Kerkelijke kassen en kerk

Op Toonhoogte 190

1. Heer, U bent mijn leven,
de grond waarop ik sta.
Heer, U bent mijn weg,
de waarheid die mij leidt.
Uw woord is het pad,
de weg waarop ik ga,
zolang U mij adem geeft,
zolang als ik besta.
Ik zal niet meer vrezén,
want U bent bij mij.
Heer, ik bid U, blijf mij nabij.

2. 'k Geloof in U, Heer Jezus,
geboren uit de maagd,
een'ge Zoon van God
die mens werd zoals wij.
U die stierf uit liefde,
leeft nu onder ons:
één met God de Vader
en verenigd met uw volk;
tot de dag gekomen is
van uw wederkomst;
dan brengt U ons thuis in Gods rijk.

3. Heer U bent mijn kracht,
de Rots waarop ik bouw.
Heer U bent mijn waarheid,
de vrede van mijn hart.
En niets in dit leven
zal ons scheiden, Heer;
zo weet ik mij veilig,
want uw hand laat mij nooit los.
Van wat ik misdaan heb,
heeft U mij bevrijd
en in uw vergeving leef ik nu.

4. Vader van het leven,
ik geloof in U.
Jezus, de Verlosser,
wij hopen steeds op U.
Kom hier in ons midden,
Geest van liefd' en kracht,
U die via duizend wegen
ons hier samenbracht;
en op duizend wegen
zendt U ons weer uit,
om het zaad te zijn van Gods rijk.

Zegen (3x amen)